7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Date : Jeudi 26 novembre 2026
Formateur : Dominique Demenus
Fondateur et Gérant du Centre Expert Minceur Sanoa, Formateur, Coach Expert Minceur, Consultant spécialisé dans l'accompagnement minceur, Créateur de protocoles, Coach sportif BE, Professeur de fitness et de squash, Préparateur physique.

Titre : Le diagnostic minceur
Durée : 1 jour • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs
Optimisez l'accompagnement de vos clients en maîtrisant l'art du diagnostic minceur personnalisé.

L'objectif de cette formation est de pouvoir réaliser une évaluation personnalisée et précise de chaque client.e, en s'appuyant sur une connaissance approfondie de la physiologie tout en maitrisant un process de questionnement précis. Le diagnostic minceur vous facilitera la vente d'un accompagnement et permettra la réussite des programmes minceur proposés. Cette étape essentielle au développement de votre entreprise permet de maximiser les bénéfices pour la cliente en identifiant précisément ses besoins et en proposant des solutions adaptées.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance du diagnostic minceur dans un accompagnement personnalisé.
- Développer ses connaissances physiologiques, anatomiques et nutritionnelles.
- Comprendre et analyser une mesure d'impédancemétrie.
- Maîtriser les étapes importantes du diagnostic.
- Acquérir une vision globale des éléments clés pour réaliser un diagnostic minceur précis.
- Savoir proposer et vendre le programme de soin idéal.

Public et pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
Accueil des stagiaires.
Présentation du programme.
Utilisation d'un process structuré pour recueillir les informations nécessaires.
Poser les bonnes questions sur le mode de vie, les habitudes alimentaires et les antécédents.
Analyse des réponses pour identifier les besoins et les objectifs.
Analyse des habitudes alimentaires pour identifier les axes d'amélioration.
Les bases de la physiologie pour améliorer votre diagnostic minceur.
La bio-impédance : un outil indispensable pour votre diagnostic.
Comment booster la motivation de la cliente et élaborer un plan d'action personnalisé.
Suivi et accompagnement dans la mise en œuvre des recommandations.
Pratique en binôme : savoir réaliser un diagnostic.

Questions-réponses avec les stagiaires.
Conclusion.
QCM
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique.
Présentation sur vidéo projecteur (power point), animation interactive et participative.
Remise d'un support de formation.
Mise en situation individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des échanges tout au long de la formation ainsi qu'une mise en situation individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 280 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 8 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 5 octobre 2026.